



CRAL GRUPPO UNIPOL



Tour del NEPAL

tra cultura e natura



Dall' 11 al 19 febbraio 2015

9 giorni 7 notti

*Il Nepal è una piccola striscia di terra, schiacciata tra due colossi, India e Cina.
E' un paese molto povero, ma ricco di storia e di cultura,
di miti, di leggende, di tradizioni,
con incantevoli templi induisti, affascinanti monasteri buddisti,
stupendi scenari montuosi, panorami da togliere il fiato
e precipizi che fanno venire i brividi.
Siamo nel Paese più panoramico del pianeta, il più vicino al cielo, sul tetto del mondo, dove l'aria è
leggera, ove si può vivere l'atmosfera unica di
Kathmandu, città dai mille contrasti,
Patan e Bhaktapur con le incredibili costruzioni e templi in legno che le rendono uniche, villaggi di
montagna con le loro cerimonie,
il parco Chitwan con la sua fauna e natura per un safari fotografico a dorso d'Elefante, lo scenario delle
vette Himalaiane della catena dell'Annapurna
che si stagliano all'orizzonte di Pochara.
Tutto questo fa parte del nostro viaggio in questo incredibile paese.*



Operativi volo:

11 febbraio ROMA/ISTANBUL 14.35 – 18.05 TK1866

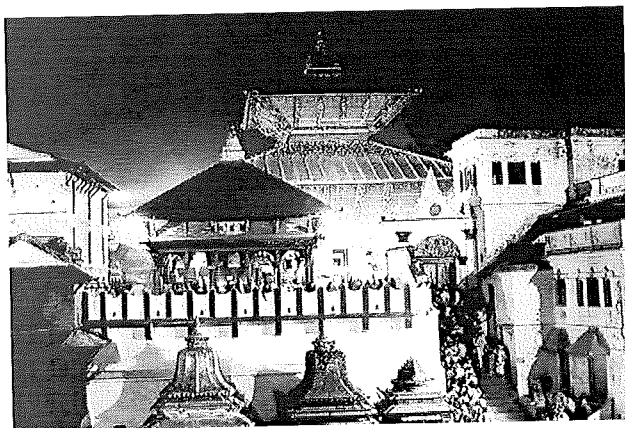
11 febbraio ISTANBUL/KATHMANDU 20.25 – 06.55 +1 TK726

19 febbraio KATHMANDU/ISTANBUL 08.25 – 12.20 TK727

19 febbraio ISTANBUL/ROMA 16.20 – 18.05 TK1863

1° Giorno Roma - Kathmandu

Partenza da Roma Fiumicino per Kathmandu, con volo di linea della Turkish Airlines, via Istanbul.



2° Giorno Kathmandu

Arrivo e disbrigo delle formalità doganali. Dopo aver ottenuto il visto, incontro con la guida e trasferimento in hotel. Sistemazione nelle camere riservate.

Pranzo in hotel.

Nel pomeriggio visita del centro storico di Kathmandu con l'antica **Durbar Square**.

Durbar Square (letteralmente Piazza del Palazzo) è il cuore vivo di Kathmandu. Dichiarato «patrimonio dell'umanità» dall'Unesco nel 1979, è un complesso di tre piazze sulle quali si affacciano Palazzi e Templi dall'architettura tipicamente nepalese, come **Hanuman Dhoka**, il palazzo del potere, antica residenza della famiglia reale; **Ashok Binayak**, santuario dorato dedicato al dio Ganes; **Manju Deval**, dedicato a Shiva. Un posto molto importante in questo magnifico museo a cielo aperto, l'incarnazione terrena della dea Taleju.

Cena e pernottamento in hotel.

3° Giorno Kathmandu

Dopo la prima colazione visita di **Pashupatinath**, la Varanasi nepalese, uno dei posti più sacri della valle di Kathmandu e il più importante Tempio induista del Nepal. Consacrato al culto di Shiva, che qui è venerato come Pashupati, signore degli animali e conservatore di tutti gli esseri viventi, il Tempio si affaccia sulle rive del fiume sacro Bagmati, che sfocia nel sacro Gange in India. Pashupatinath è popolare soprattutto per la cremazione dei cadaveri, che si svolgono quotidianamente, per lo più sulla riva destra del corso d'acqua.

Proseguimento per **Swayambhunath**. Conosciuto anche come Tempio delle Scimmie, questo Stupa si trova sulla cima di una collina, da dove si gode uno splendido panorama della città. Gli Stupa, che rappresentano il corpo, la parola e la mente del Buddha, sono luoghi mistici; Swayambhunath rappresenta la mente illuminata. Le centinaia di piccole e graziose scimmiette sacre che vivono nel Tempio si lasciano facilmente avvicinare, soprattutto se si offre loro qualcosa da mangiare.

Pranzo a **Patan**, la seconda grande città della valle di Kathmandu; nel pomeriggio visita della città. Conosciuta anche come **Lalitpur**, che significa «città della bellezza», Patan si trova a 5 km. da Kathmandu; nel 1979 è stata dichiarata «patrimonio dell'umanità» dall'Unesco. Intorno alla piazza centrale, Durbar Square, si trovano il Palazzo Reale, un Museo e alcuni spettacolari Templi ed edifici newari, che la rendono una delle piazze più straordinarie di tutto il Nepal. A pochi passi dalla piazza si trova il **Golden Temple**, il Tempio d'Oro, un monastero buddista su tre piani con la facciata tutta in oro. L'interno è un piccolo gioiello d'arte. La persona che viene nominata sacerdote a guardia del Tempio, il Bapacha, non deve avere più di 12 anni, dura in carica un mese, non può cambiare mai i vestiti, nè usare il sapone. Alla fine della visita rientro a Kathmandu. Cena e pernottamento in hotel.



4° Giorno Kathmandu - Dakshinkali - Pokhara

Prima colazione in hotel.

Partenza per il **Tempio di Dakshinkali**, che si trova a circa 25 km. da Kathmandu, in mezzo ad un bel bosco sulle rive del fiume Khali Khola. Il Tempio è dedicato alla forma più sanguinaria che può assumere Parvati, la dea Kali, che pretende sacrifici di sangue, e i fedeli, ogni martedì e sabato offrono animali: galline, capretti, agnelli, ai sacerdoti del Tempio.

Proseguimento per **Pokhara**, a circa 210 km., attraverso una incantevole vegetazione, straordinari paesaggi, meravigliosi colori.

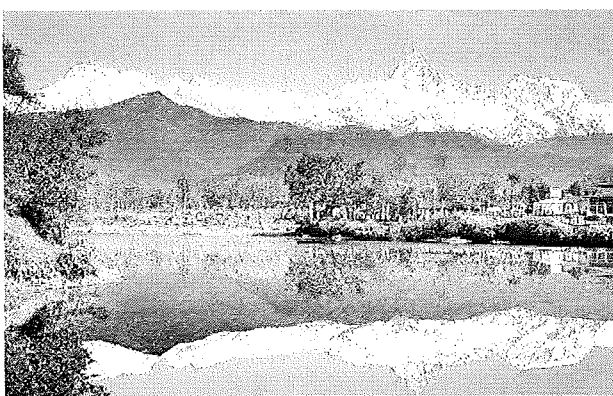
A metà strada, pranzo in un Resort nel cuore del Kurintar, incorniciato da una splendida montagna rocciosa e con una magnifica vista del fiume Trishuli.

Arrivo e sistemazione in hotel. Nel pomeriggio visita della città.

Pokhara è un centro turistico molto importante, grazie alla sua posizione vicino a percorsi di trekking, fra cui il circuito dell'Annapurna. Incastonata fra le montagne più alte del mondo, affacciata sulle sponde del Lago Phewa, Pokhara è una deliziosa località dove trascorrere qualche ora in completo relax.

Tramonto sul lungolago con aperitivo.

Cena e pernottamento in hotel.



5° Giorno Pokhara - Bandipur - Chitwan

Sveglia all'alba per effettuare l'escursione a **Sarangkot**, un forte a circa 1500 m. di quota, dal quale si gode una delle più belle vedute della catena himalayana e della valle di Pokhara.

Ritorno in hotel, prima colazione e partenza per **Bandipur**, un villaggio montano, antica via carovaniere dall'India verso il Tibet. Bandipur è un piccolo gioiello medievale, rimasto isolato fino a qualche anno fa e situato a 1000 m. di altitudine. Pranzo in antica un'antica casa newari ristrutturata.

Proseguimento per **Chitwan**.

Arrivo e sistemazione al Jungle Villa Resort (o similare), a pochi metri dal Parco nazionale di Chitwan, sulle rive del fiume Rapti.

In serata aperitivo e presentazione di diapositive sulla flora e la fauna del Nepal.

Cena e pernottamento.

6° Giorno Chitwan

Sveglia molto presto per il Park Safari a dorso di elefante, attraverso la giungla per osservare gli animali selvatici che popolano il parco. Rientro in hotel.

Nel pomeriggio escursione in canoa lungo il fiume e visita di un allevamento di cocodrilli.

Cena e pernottamento in hotel.

7° Giorno Chitwan - Kathmandu

Prima colazione e partenza per Kathmandu. Arrivo e sistemazione in hotel

Pranzo in hotel.

Nel pomeriggio visita di due villaggi nepalesi, che il turismo ha appena sfiorato: **Bungamati**, tranquillo e sonnolento, con belle case in stile newari e una splendida piazza con al centro un Tempio dedicato a Rato Machhendranath, dio protettore di Patan; e **Kirtipur**, a circa 1400 m. di altitudine, con una bellissima vista sulla vallata verdeggianti e un Tempio dedicato a Shiva.

Cena in ristorante tipico con mini spettacolo di balli folcloristici

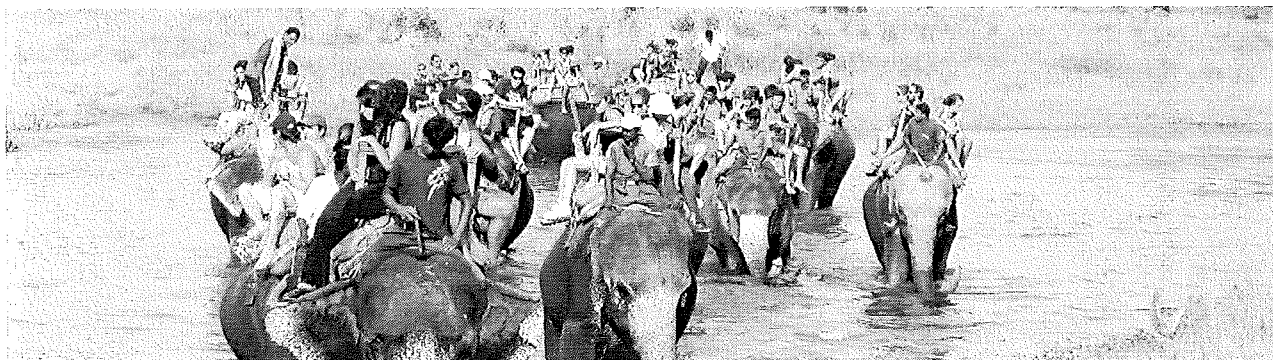
CRAL GRUPPO UNIPOL

Segreteria. Via L. il Magnifico, 1

50129 Firenze

Tel. 055/4794388 – Fax 055/4794979

cralgruppounipol@unipolsai.it - www.cralgruppounipol.it

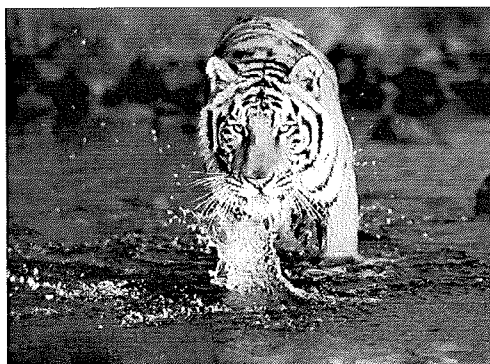


8° Giorno Kathmandu

Prima colazione in hotel.

In mattinata visita di **Bhaktapur**, antica città newari, nella parte est della valle di Kathmandu.

Bhaktapur significa "città dei devoti", e qui Bernardo Bertolucci, agli inizi degli anni '90, ha girato "Il Piccolo Buddha", e oggi è patrimonio dell'Unesco. Anche qui c'è Durbar Square, ricca di templi, statue e colonne. Una leggenda narra che allo scultore delle statue fu mozzata la mano per impedirgli di creare altre opere così belle. Pranzo al Watshala Garden, proprio nel mezzo dei Templi. Nel pomeriggio visita del grande **Stupa di Boudhanath**, il più grande del Nepal e uno dei più grandi al mondo. È un luogo di culto, venerato da tutti i buddisti dell'Himalaya. In Nepal ci sono più di ventimila rifugiati tibetani e il borgo che si è formato intorno al grande stupa è il loro centro religioso. L'atmosfera mistica e suggestiva che pervade questo luogo incantato è rafforzata dalle note di "Om Mani Padhme Hum".



9° Giorno Kathmandu - Roma

Prima colazione in hotel.

Trasferimento in aeroporto e partenza per l'Italia con volo di linea della Turkish Airlines, via Istanbul.

Nota al programma: Il programma è orientativo e potrebbe subire modifiche relativamente all'ordine di svolgimento delle visite ed escursioni previste, ferma restando la loro effettuazione.

AVVISO AI VIAGGIATORI

Quando si programma un viaggio con l'utilizzo dell'aereo è fondamentale presentarsi in tempo alla partenza pena la decadenza del biglietto sia di andata che di ritorno.

Per raggiungere l'aeroporto di partenza è consigliabile l'uso del treno con largo anticipo. In caso di utilizzo dell'aereo occorre prevedere un margine ancora maggiore perché è frequente il caso di annullamento dei voli.

La riprotezione (volo sostitutivo) è prevista solo nel caso di un biglietto unico che preveda la partenza dal primo aeroporto.

L'assicurazione non copre questa fattispecie di danno.

Comprendiamo che attendere delle ore all'aeroporto è molto fastidioso ma con le compagnie aeree non è possibile fare altrimenti.

Anche per i pullman prevediamo almeno 2 ore ulteriori di margine perché i recenti incidenti sull'autostrada, che hanno previsto anche 4 ore di ritardo, non ci lasciano affatto tranquilli.

CRAL GRUPPO UNIPOL

Segreteria. Via L. il Magnifico, 1

50129 Firenze

Tel. 055/4794388 – Fax 055/4794979

cralgruppounipol@unipolsai.it - www.cralgruppounipol.it



Iscrizioni entro 30 novembre 2014 e comunque fino ad esaurimento posti <i>Il viaggio sarà effettuato al raggiungimento di 20 partecipanti.</i>		
	SOCI	INVITATI
Quota individuale di partecipazione (in camera doppia)	1.090,00 €	1.120,00 €
Supplemento camera singola	335,00 €	
Tasse aeroportuali e carburante (da confermare a 25 gg. partenza)	308,00 €	
Riduzioni bambini su richiesta		
Visto d'ingresso in Nepal (da pagare in arrivo nel paese)	25,00 €	
Mance	30,00 €	

NON SONO DISPONIBILI Camere Triple o Quadruple

Gli importi elencati si riferiscono a ciascun partecipante

- **Acconto (alla prenotazione) € 300,00**
- **Saldo entro il 15 gennaio 2015**

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si effettuano presso la segreteria del Cral Via L. il Magnifico, 1 – 50129 Firenze oppure versando la quota di partecipazione a mezzo bonifico sul conto corrente presso Banco Posta n. **IBAN IT 80 X 07601 02800 000067756791** intestato al **CRAL Gruppo Unipol**

◆ **si prega di inviare copia del bonifico + domanda di partecipazione)**

PENALITA' PER ANNULLAMENTO VIAGGIO

- Nessuna penalità per cancellazioni fino al 15 dicembre 2014
- 15% di penalità sulla quota di partecipazione per cancellazioni tra il 16 dicembre ed il 31 dicembre 2014.
- 30% di penalità sulla quota di partecipazione per cancellazioni tra il 1 gennaio ed il 15 gennaio 2015.
- 50% di penalità sulla quota di partecipazione per cancellazioni tra il 16 gennaio ed il 26 gennaio 2015.
- 75% di penalità sulla quota di partecipazione per cancellazioni tra il 27 gennaio ed il 3 febbraio 2015.
- 100% di penalità sulla quota di partecipazione per cancellazioni tra il 4 febbraio ed il giorno della partenza.

La quota di partecipazione comprende:

- Polizza viaggio (Garanzie: Assistenza, Spese Mediche, Bagaglio, Annullamento)
- Trasporto aereo con voli di linea non diretti da Roma;
- Tutti i trasferimenti e spostamenti in Nepal in pullman privato;
- Sistemazione in hotels cat. 4* /4* sup. in camere doppie con servizi privati;
- Trattamento di pensione completa (dal pranzo del 2° giorno alla prima colazione del 9° giorno);
- Visite ed escursioni come da programma, inclusi ingressi ove previsti, con guida/accompagnatore locale parlante italiano durante tutto il tour;

La quota di partecipazione non comprende:

- Tasse aeroportuali (importo soggetto a riconferma 25 giorni partenza);
- Visto d'ingresso in Nepal;
- Bevande ai pasti;
- Mance;
- Extra programma in genere e tutto quanto non menzionato alla voce "la quota di partecipazione comprende".

CRAL GRUPPO UNIPOL

Segreteria. Via L. il Magnifico, 1
50129 Firenze

Tel. 055/4794388 – Fax 055/4794979

cralgruppounipol@unipolsai.it - www.cralgruppounipol.it