



CRAL GRUPPO UNIPOL



3 – 12 marzo 2015 (10 giorni – 8 notti)
2 NT. L'AVANA - 2 NT. TRINIDAD - 4 NT. CAYO SANTA MARIA

PROGRAMMA

1° giorno - martedì 3 marzo 2015 Roma / Milano - Madrid - L'Avana

Partenza da Roma: Alle ore 08.30 ritrovo dei Gentili Ospiti CRAL GRUPPO UNIPOL all'aeroporto di Roma Fiumicino. Terminal 3. Assistenza all'imbarco.

Partenza per **Madrid** con volo di linea Air Europa (UX 1040) alle ore 10.30 con arrivo alle ore 13.10.

Partenza da Milano: Alle ore 09.15 ritrovo dei Gentili Ospiti CRAL GRUPPO UNIPOL all'aeroporto di Milano Malpensa. Terminal 1. Assistenza all'imbarco.

Partenza per **Madrid** con volo di linea Air Europa (UX 1066) alle ore 11.20 con arrivo alle ore 13.40.

Proseguimento da Madrid per **L'Avana** con volo di linea Air Europa (UX 051) alle ore 15.00 con arrivo alle ore 18.50.

Pasti e film a bordo. All'arrivo, disbrigo delle formalità doganali. Incontro con la guida locale di lingua italiana.

Trasferimento in bus privato all'**HOTEL QUINTA AVENIDA** di L'Avana

(cat. 5 stelle - www.gaviota-grupo.com/.../hoteles/quinta-avenida)

Sistemazione nelle camere riservate. Cena al ristorante dell'hotel.

2° giorno – mercoledì 4 marzo L'Avana

Prima colazione buffet in hotel.

L'AVANA COLONIALE

Mattinata dedicata alla visita guidata de L'Avana Coloniale, dichiarata dall'UNESCO Patrimonio dell'Umanità per la sua importanza storica ed artistica. Si visiterà: Plaza de Armas, la più antica piazza della città (XVI sec.) con il Palazzo Municipale, capolavoro dell'architettura barocca; il Castillo de Morro, fortezza del XVI sec.; il Palacio de los Generales; l'antica Cattedrale, affacciata sulla Plaza de la Catedral. Sosta per ammirare il Campidoglio.

Tempo a disposizione per lo shopping all'animato e pittoresco mercatino della Vecchia Havana.

Pranzo al tipico ristorante **EI Alhibe**.

L'AVANA MODERNA

Nel pomeriggio panoramica lungo il Malecon (lungomare) habanero e sulla Avenida de los Presidentes per addentrarsi nella zona della Habana Moderna. Sosta alle celebri Piazza della Rivoluzione e visita della collina Universitaria. Rientro in hotel.

CRAL GRUPPO UNIPOL

Segreteria. Via L. il Magnifico, 1
50129 Firenze

Tel. 055/4794388 – Fax 055/4794979

cralgruppounipol@unipolsai.it - www.cralgruppounipol.it



CRAL GRUPPO UNIPOL

Trasferimento per la cena al rinomato ristorante **La Floridita**, situato nel cuore dell'Avana Vecchia e molto amato da Hemingway. Rientro in hotel.



3° giorno – giovedì 5 marzo L'Avana - Cienfuegos - Trinidad

Prima colazione buffet in hotel. Partenza in bus privato con la guida di lingua italiana per **Cienfuegos**.

Durante il tragitto breve visita alla Finca Fiesta Campesina.

Arrivo nella piazza centrale di Cienfuegos, Parque Martí che, per la sua importanza storica e per gli edifici che la circondano è stata dichiarata patrimonio nazionale. Cienfuegos vanta un centro coloniale ben conservato ed è l'unica città di Cuba fondata dai francesi provenienti dalla Louisiana. Visita al Palacio del Ayuntamiento e al Teatro Tomas Terry, un piccolo gioiello con platea a ferro di cavallo e due ordini di palchi in legno; in questo teatro si esibirono Enrico Caruso e Sarah Bernhardt. Tra gli edifici più significativi, la Catedral de la Purísima Concepción ed il Palacio Ferrer che ospita la Casa Provincial de la Cultura.

Pranzo al ristorante **Club Cienfuegos**. Nel pomeriggio visita del Giardino Botanico. Proseguimento per **Trinidad**. Sistemazione all'**HOTEL AMIGO COSTA SUR** (cat. 3 stelle) o similare. Cena in hotel.

Ristorante
Club
Cienfuegos

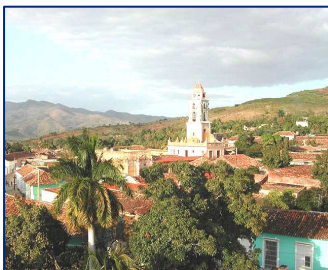


4° giorno – venerdì 6 marzo Trinidad

Prima colazione buffet in hotel. Visita di **Trinidad**, la città-museo, una delle prime fondate dagli spagnoli nel secolo XVI e dichiarata dall'UNESCO Patrimonio Mondiale dell'Umanità nel 1988. Durante l'escursione si visiterà la chiesa Mayor de la Santísima Trinidad con il suo prezioso altare in legno pregiato con immagini risalenti al XVI secolo, il Palazzo del Conte Brunet attuale Museo Romantico in Piazza Mayor dove si possono ammirare gli arredamenti dell'epoca coloniale. Sosta al mercato dell'artigianato.

Sosta al bar la **Canchanchara** dove si potrà degustare il cocktail a base di rum, lime e miele che dà il nome a questo locale. Visita al Museo Palacio Cantero e alla Casa del Alfarero. Pranzo in ristorante.

Pomeriggio dedicato ad una passeggiata e allo shopping lungo le storiche viuzze di Trinidad. Cena buffet in hotel.





5° giorno – sabato 7 marzo Trinidad - Santa Clara - Cayo Santa Maria

Prima colazione buffet in hotel. Trasferimento a **Santa Clara**, città simbolo della Rivoluzione Cubana.

Pranzo al ristorante **Los Cayenes**.

Le vicende che si svolsero a Santa Clara nel dicembre del 1958 furono determinanti per il successo della rivoluzione. In particolare le azioni di guerriglia condotte da Che Guevara e da Camillo Cienfuegos inflissero pesanti perdite all'esercito di Fulgencio Batista, e determinarono la capitolazione e la fuga del dittatore. Si potranno ammirare la Piazza della Rivoluzione, il Mausoleo "**Comandante Ernesto Che Guevara**" (enorme complesso scultoreo, inaugurato in occasione del 20° anniversario della sua morte), il famoso "Treno Blindato" Qui si trova il Caterpillar usato dagli uomini del Che per far deragliare il treno che trasportava le truppe di Batista, oltre ad alcuni vagoni.

Proseguimento per **Cayo Santa Maria** (circa 2 ore) che è collegato alla terra ferma da una strada, opera di alta ingegneria ambientale, lunga oltre 50 km. Un'insieme di ponti collegati tra loro hanno consentito di allacciare l'affascinante cayo a Remedios. Sistemazione nelle camere riservate all'**HOTEL MEMORIES PARAISO CAYO SANTA MARIA** (cat. 5 stelle – all inclusive - www.memoriesresorts.com) affacciato su una bellissima spiaggia. Relax ed un tuffo nello splendido mare dei Caraibi. Cena buffet in hotel.

HOTEL MEMORIES PARAISO CAYO SANTA MARIA



6° giorno - domenica 8 marzo Cayo Santa Maria

Pensione completa in hotel.

Intera giornata a disposizione per relax, attività sportive, bagni in piscina e nelle calde e cristalline acque del cayo.

7° giorno - lunedì 9 marzo Cayo Santa Maria

Pensione completa in hotel.

Intera giornata a disposizione per relax, attività sportive, bagni in piscina e nelle calde e cristalline acque del cayo.



8° giorno - martedì 10 marzo Cayo Santa Maria

Pensione completa in hotel.

Intera giornata a disposizione per relax, attività sportive, bagni in piscina e nelle trasparenti acque dei Caraibi.

ESCURSIONE FACOLTATIVA: Si raggiunge in pullman l'imbarcadero di Cayo Las Brujas da cui si parte in catamarano per una traversata lungo l'arcipelago degli isolotti fino alla barriera corallina, dove poter fare il primo snorkeling. Pranzo a bordo a base di aragosta; sosta in una spiaggia deserta per il bagno: nel caso di bassa marea, spiaggia al megano di San Agustin; nel caso di alta marea, spiaggia Cobo, sull'isolotto da cui prende il nome. A seguire, il bagno e lo snorkeling in un altro punto della barriera. Il ritorno si effettua con navigazione a vela ed è possibile vedere delfini attorno al catamarano.

**9° giorno - mercoledì 11 marzo Cayo Santa Maria - L'Avana - Madrid**

Prima e seconda colazione buffet in hotel. Mattinata a disposizione per relax e bagni di mare.
Nel pomeriggio trasferimento in bus privato all'aeroporto de L'Avana. Assistenza all'imbarco.
Partenza per **Madrid** con volo di linea Air Europa (UX 052) alle ore **22.00**. Cena, film e pernottamento a bordo.

10° giorno giovedì 12 marzo 2015 Madrid - Roma / Milano

Arrivo all'aeroporto di **Madrid** alle ore 12.20.
Proseguimento per **Roma** Fiumicino con volo Air Europa (UX 1047) alle ore 15.00 con arrivo alle ore 17.25.
Proseguimento per **Milano** Malpensa con volo Air Europa (UX 1061) alle ore 15.10 con arrivo alle ore 17.10.

**Iscrizioni entro 30 novembre 2015**

Il viaggio sarà effettuato al raggiungimento di 30 partecipanti.

	SOCI	INVITATI
Quota individuale di partecipazione	1.490,00	1.510,00
Quota camera tripla Adulti	1.290,00	1.310,00
Quota camera tripla Child	1.220,00	1.240,00
Supplemento camera singola		265,00
Tasse aeroportuali – (importo soggetto a riconferma)		450,00
Visto d'ingresso a Cuba		25,00
Tassa d'uscita (da pagarsi in loco)		17,00

Gli importi elencati si riferiscono a ciascun partecipante

- **Acconto (alla prenotazione) € 500,00**
- **Saldo entro il 31 Gennaio 2015**

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si effettuano presso la segreteria del Cral Via L. il Magnifico, 1 – 50129 Firenze oppure versando la quota di partecipazione a mezzo bonifico sul conto corrente presso Banco Posta n. **IBAN IT 80 X 07601 02800 000067756791** intestato al **CRAL GRUPPO UNIPOL**

Penalità per annullamento:

Penalità € 20 per spese amministrative in caso di ritiro dal giorno successivo l'iscrizione

20% della quota di partecipazione da 49 a 35 giorni dalla partenza

50% della quota di partecipazione da 34 a 20 giorni dalla partenza

75% della quota di partecipazione da 19 a 15 giorni dalla partenza

100% della quota di partecipazione da 14 giorni fino alla partenza.



La quota comprende:

- o Polizza viaggio (Garanzie: Assistenza, Spese Mediche, Bagaglio, Annullamento
- o passaggio aereo A/R con voli di linea Air Europa in classe economy
- o franchigia bagaglio tot. kg. 23 (massimo 2 valigie in stiva) e 10 kg. di bagaglio a mano
- o assistenza agli aeroporti di Roma Fiumicino, Milano Malpensa e L'Avana
- o trasferimenti in bus privato "Gran Turismo" a Cuba
- o facchinaggio negli hotel a Cuba
- o assistenza di guide locali di lingua italiana
- o sistemazione negli hotels menzionati nel programma
- o completa come da programma
- o bevande: 1 birra o acqua min. all'Avana - bevande illimitate a Cayo Santa Maria
- o etichette bagaglio e cartelli, brochure di Cuba

La quota non comprende:

- o Tutto quanto non espressamente menzionato nel programma ed alla voce "la quota comprende"
- o I pasti non menzionati
- o Tasse aeroportuali

NOTIZIE UTILI

Documenti: è necessario il passaporto con il visto di ingresso e l'assicurazione obbligatoria, a cura dell'agenzia organizzatrice.

Valuta: la moneta è il Peso Cubano (CUK). E' consigliabile munirsi di Euro. Le carte di credito sono accettate.

Lingua: la lingua ufficiale è lo spagnolo. Molto diffuso l'inglese. L'italiano viene compreso facilmente.

Fuso orario: - 6 ore rispetto all'Italia a marzo.

Clima: il clima è di tipo tropicale con temperature medie intorno ai 25°/30°. Il periodo più asciutto corrisponde alla nostra stagione invernale, mentre in estate il clima è più umido. Il clima è rinfrescato dai venti alisei e dalle brezze marine.

Telefono: per telefonare dall'Italia a Cuba è necessario comporre il prefisso 0053 seguito dal 7 per L'Avana e 42 per Cayo Santa Maria e dal numero dell'hotel. Per telefonare da Cuba all'Italia comporre il prefisso 0039 seguito dal prefisso della città con lo 0 e dal numero. La rete GSM è attiva. **Voltaggio:** a 220 volt, con spine piatte.

Cucina: Negli alberghi i menù sono di tipo internazionale con qualche concessione alla cucina creola. I piatti cubani sono generalmente semplici e a base di prodotti locali. Tra le specialità più diffuse il congrido a base di riso e fagioli neri, l'ajiacó, composto da diversi tipi di carne, verdure, banane, patate e yucca. Molto saporite le aragoste, i gamberi e i granchi. Ottima la frutta tropicale e la birra nazionale. Alla canna da zucchero, Cuba deve la produzione dell'ottimo rum, ed è la base per cocktail famosi come il "mohito" e il "daiquiri". **Shopping:** I turisti possono acquistare solamente con valuta straniera. Interessanti gli oggetti di artigianato locale: piccole ceramiche, conchiglie, cappelli di paglia, monili in legno, ciondoli o gioielli in argento e corallo, maschere coloratissime, le camicie 'guayabera', capi in cotone ricamati. Ottimi i famosi sigari cubani fabbricati a mano e il rum cubano.

HOTEL QUINTA AVENIDA (cat. 5 stelle) - L'AVANA

Il 5ta Avenida Habana è situato nell'area residenziale di Miramar, vicino alla zona dove si trovano gli edifici diplomatici e di rappresentanza commerciale, tra i quali il moderno Trading Center. L'hotel gode di una bellissima vista sulla famosa Quinta Avenida, una delle principali arterie della città lungo la quale si susseguono locali, ristoranti e negozi.

Ristoranti e bar: ristorante principale a buffet aperto per colazione, pranzo e cena, ristorante à la carte, 1 caffetteria, 1 snack bar ed 1 lobby bar aperto 24h. **Camere:** 186 camere tutte dotate di aria condizionata, TV sat, telefono, wi-fi (a pagamento), minibar (consumazioni a pagamento), bollitore per caffè, cassetta di sicurezza (a pagamento), asciugacapelli e servizi privati con doccia e vasca da bagno, balcone. Culle disponibili su richiesta. **Servizi:** A pagamento: servizio in camera 24h, negozi di souvenir, internet point, cambio valuta, servizio lavanderia, parrucchiere, servizio medico. **Relax e divertimenti:** 1 piscina esterna attrezzata con ombrelloni e lettini, 1 palestra. A pagamento: salone di bellezza, sauna e massaggi.





CRAL GRUPPO UNIPOL

HOTEL MEMORIES PARAISO CAYO SANTA MARIA (cat. 5 stelle – all inclusive)

L'hotel è situato nel cuore di Cayo Santa Maria, Cuba ed è circondato da vegetazione lussureggiante, spiagge sabbiose e acque cristalline. L'hotel è un misto di note di architettura coloniale spagnola e di eleganza tropicale. Le camere dispongono di mobili in legno in stile classico, con balcone con vista sui giardini fioriti. Possibilità di mangiare a buffet e in diversi ristoranti à la carte con cucina di tutto il mondo, tra cui l'italiana, caraibica, asiatica fusion, Tex-Mex. Vi sono numerosi bar

Arredamento della stanza: aria condizionata- asciugacapelli - mini bar - TV satellitare - bagno con doccia e vasca salotto - tavolo e ferro da stiro - Scrivania- telefono - caffettiera/ bollitore - ventilatore - cassaforte in camera - stereo hi-fi/ lettore cd

Servizi dell'hotel: discoteca/ nightclub - accesso diretto alla spiaggia - piscina – area business – facchini bagagli ascensore - giardino o parco - reception 24/ 24 h - asciugamani in piscina – Jacuzzi – ristorante – attivi organizzate- lettini/sdraio babysitter – miniclub - servizio di lavanderia - bar a bordo piscina – minimarket - servizio in camera - noleggio auto - servizio in camera 24h - bar in spiaggia – ombrelloni – caffetteria - pc con internet - servizio pulizia scarpe - centro benessere/ spa – palcoscenico - studio medico in hotel - centro congressi - palestra - centro estetico

Sport: campo da corsa/ pattinaggio - ping pong - campo da tennis – vela - ginnastica/ aerobica - noleggio barche - pallavolo/ beach-volley – sub - surf



CRAL GRUPPO UNIPOL

Segreteria. Via L. il Magnifico, 1

50129 Firenze

Tel. 055/4794388 – Fax 055/4794979

cralgruppounipol@unipolsai.it - www.cralgruppounipol.it